

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Алексеевская детско-юношеская спортивная школа Алексеевского
муниципального района Волгоградской области**



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
на 2024 – 2025 учебный год**

Утвержден
на педагогическом совете
«01» сентября 2024 года

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
физкультурно-спортивной направленности
МБУ ДО Алексеевской ДЮСШ на 2024-2025 учебный год
Пояснительная записка

Учебный план МБУ ДО Алексеевской ДЮСШ является нормативным документом, определяющим требования к организации и регламентирующий образовательный процесс МБУ ДО Алексеевской ДЮСШ. Учебный план разработан на основе Закона «Об образовании от 29.12.2012 №273» и Закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007 №329», дополнительных образовательных программ по видам спорта, Устава МБУ ДО Алексеевской ДЮСШ.

МБУ ДО Алексеевская ДЮСШ реализует дополнительные программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого ребенка, способствует их самосовершенствованию, формированию здорового образа, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения. Спортивная школа способна компенсировать те процессы, которые усреднены или недостаточно представлены в системе общеобразовательных учреждений, поскольку современная образовательная школа не может удовлетворить в полном объеме потребность детей и подростков в двигательной активности.

Концептуальные основы учебного плана учитывают требования к образованию в плане формирования общей культуры личности на основе усвоения обязательного минимума образовательных программ, их адаптации в жизни, в обществе. В центре учебного плана лежит воспитание гражданственности и любви к Родине, всестороннее развитие детей: утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-эстетических и волевых качеств. Образовательные программы МБУ ДО Алексеевская ДЮСШ направлены на учебно-тренировочную деятельность обучающихся от 6 до 18 лет по следующим видам спорта:

- волейбол;
- легкая атлетика;
- настольный теннис;
- рукопашный бой;
- футбол.

Тренировочные занятия проходят согласно утвержденному расписанию занятий с 08-00 до 20-00. часов. Для обучающихся в возрасте 14-18 лет допускается окончание занятий в 21-00 ч.

Форма обучения – очная.

Продолжительность учебной недели и выходные дни – согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Учебный план физкультурно-спортивной направленности предполагает организацию образовательного процесса по 6-дневной учебной неделе и рассчитан на 36 недель, в соответствии с нормативами по максимальному объёму учебной нагрузки обучающихся и характера учебно-тренировочного процесса обучающихся.

Организованное начало учебного года – 01.09.2024 г. Набор и комплектование групп – до 15.09. 2024 г. Начало учебных занятий – 01 сентября 2024 года. Организованное окончание учебного года – 31 августа 2025 года.

Режим занятий: 216 часов в год, 3 раза в неделю по 2 часа, продолжительность академического часа 45 минут.

Дополнительный набор на обучение по программам проводится в течении всего учебного года при наличии свободных мест и на основании результатов вступительных испытаний или при наличии справки о прохождении спортивной подготовки в другом образовательном спортивном Учреждении.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не может превышать: в спортивно-оздоровительных группах - 2-х академических часов.

Занятия с обучающимися в каникулярный период проводятся по расписанию в обычном режиме, либо по отдельному расписанию на период каникул; в летний каникулярный период занятия проводятся по расписанию, либо в рамках лагеря дневного пребывания, по индивидуальным планам, планам тренировочных и выездных мероприятий.

Распределение в учебном плане средств общей физической подготовки, специальной физической подготовки, технической подготовки отличается в зависимости от вида спорта. Основным показателем в выполнении разделов учебного плана является результативность обучающихся при сдаче контрольно-переводных нормативов, по итогам выступлений в соревнованиях и выполнение спортивных разрядов. Количество часов отведенных в учебном плане на отдельные разделы (ОФП, СФП или СТП), может изменяться в зависимости от циклов подготовки спортсменов и от индивидуальных особенностей спортсменов.

Учебный план МБУ ДО Алексеевской ДЮСШ реализуется в течение учебного года полностью. Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

Директор МБУ ДО
Алексеевской ДЮСШ



Ю.В.Васильев

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
Алексеевской детско-юношеской спортивной школы
на 2024-2025 учебный год

	Модули, разделы, темы	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
	Теоретические занятия	20	20	-	контроль самостоятельной работы (в устной форме);
	Практические занятия	196	-	196	Выполнение упражнения
1	Общая физическая подготовка	40	-	40	Выполнение упражнения
2	Специальная физическая подготовка	30	-	30	Контрольные испытания
3	Изучение и совершенствование техники и тактики, подготовка к соревнованиям	110	-	110	Упражнения, контрольные испытания
4	Сдача контрольных испытаний	10	-	10	Выполнение комплекса упражнений
5	Предметно-практическая деятельность	6	-	6	Соревнования
	ИТОГО	216	20	196	

Виды спорта: волейбол, футбол, настольный теннис, л/атлетика, рукопашный бой.

Директор МБУ ДО
Алексеевской ЛЮСИ



Ю.В. Васильев